

Het Steunpunt Eenzaamheid;

- Maakt eenzaamheid bespreekbaar en creëert bewustheid
- Geeft adviezen en steun bij eenzaamheid
- Zorgt voor doorverwijzingen indien nodig
- Helpt gevoelens van eenzaamheid te verminderen

Contact:

Wil jij graag advies en of steun bij eenzaamheid, voor jezelf of voor een ander?

☎ ; 06 - 83773860

of info@steunpunteenzaamheid.nl

Kom langs tijdens het inloopspreekuur, bel met het Steunpunt of stuur een bericht tijdens de WhatsApp inloop.

Kijk voor de actuele inlooptijden en meer info op onze website www.steunpunteenzaamheid.nl

Ken jij iemand die eenzaam is of voel jij jezelf eenzaam? Steunpunt Eenzaamheid Heiloo biedt advies en steun!



Eenzaamheid komt vaker voor dan je denkt! Ook in Heiloo.

Wist je dat;

- 6,1% van de mensen in Heiloo zich sterk eenzaam voelt en 37% zich wel eens eenzaam voelt?
- Ruim 41% van de jongeren voelt zich wel eens eenzaam. Eenzaamheid komt dus in alle leeftijdscategorieën voor.

Wat kun jij doen?

Ken je iemand die eenzaam is en wil je hier iets aan doen? Neem contact op met het Steunpunt Eenzaamheid.

**Steunpunt Eenzaamheid Heiloo
is een initiatief van Jongerenwerk
Heiloo en Stichting Welzijn Heiloo.**



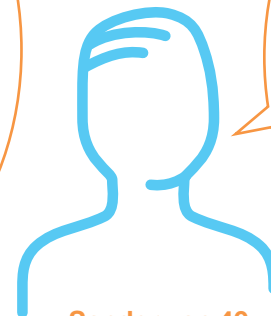
Mo van 14

Tijdens de voetbaltraining zit hij altijd alleen. Niemand kijkt naar hem om. Na de training is hij als eerste weer naar huis en ik zie hem nooit bij verjaardagen of feestjes van andere teamgenootjes. Ik denk dat hij best eenzaam is. Wat kan ik doen om hem te helpen?



Zorgmedewerker Mieke

Elke week kom ik bij mevrouw Beentjes voor de dagelijkse zorg. Ze vindt het altijd heerlijk als ik een praatje blijf maken maar veel tijd heb ik daar niet voor. Ze vertelt me dan dat ze zich zo alleen voelt en dat ze graag zou willen dat ze meer bezoek had. Ik zie aan haar dat het haar verdrietig maakt en ik vraag me af of er een organisatie is waar zij hulp kan krijgen.



Sander van 40

Ik heb een burn-out en nu wil mijn werkgever me ook nog ontslaan. Maar mijn werk is zo belangrijk voor me. Nu ik thuis zit heb ik helemaal geen contacten meer met collega's en voel ik me erg somber. Thuis is er niemand met wie ik mijn verhaal kan delen. Wat kan ik doen om mij weer beter te voelen?

Signalenkaart – Wanneer neem je contact op met het Steunpunt Eenzaamheid Heiloo?



Dit stappenplan is ontwikkeld om duidelijk te maken in welke situatie het Steunpunt Eenzaamheid Heiloo iets voor jou kan betekenen.